

Szeptember – A Hála gyakorlása

Kis csapatommal a 4. Boldogságórás évünket kezdjük meg ebben a tanévben. A hónap Boldogságóráin a hála témáját jártuk körül.

Az első napon, ha nem is mindenki érkezett felhőtlen örömmel, hiszen mégiscsak a vidám vakációtól kellett búcsút venni, igyekeztünk egymást felvidítani nyári sztorikkal, élmények mesélésével. Volt, aki fotókat is hozott a nyaralás pillanatairól, így tartott élménybeszámolót. Sorba vettük, ki miért lehet hálás a nyárnak.

Rendeztünk egy nagy társasjátékos délutánt, „Még mindig vakációóó!!!”... címmel.

Megosztottam tanítványaimmal a hatalmas örömhírt, hogy a június havi beszámolónk alapján elnyertük a hónap csoportja címet. Mindenkinek kinyomtattam, hogy a Boldogságfüzetébe beragaszhassa.

A hónap alkotása a Hála-almafa lett, mely a faliújságunkat díszítette. A fán egy-egy alma, egy-egy jelképes üzenet valakinek, akire hálával gondolt az írója jóságáért, szeretetért, barátságáért. Az alma-üzenet segítségével mondhatták el, miért voltak hálásak társuknak.

Az egyik pénteki napon különleges Boldogságórát tartottunk, megajándékoztuk magunkat egy jó adag vidámsággal. Iskolánk előtti téren kezdetét vette a Dödölle fesztivál, ide látogattunk ki a programokra.

A hónap nevezetes napjai közül is választottunk. Szeptember 24-én megünnepeltük a Szív világnapját a testnevelésóránkon. Mindenki kapott egy piros szívecskét, amely jelképezte, hogy vigyáznunk kell a szívünkre. A mozgás, az egészséges életmód fontosságáról is szó esett. A papírszívek egész órán emlékeztettek bennünket, miért kell hálásnak lennünk a szívünknek a kitartó munkájáért.

A hónap végén, szeptember 30-án pedig megünnepeltük a Magyar Népmese Napját. Hálás szívvel gondoltunk Benedek Elekre, aki annyi szép mesével örvendeztet meg bennünket, hiszen olvasásórákon éppen Meseországban járunk, és Elek apó meséit is olvassuk.

A hónap végén készítettem egy fotómontázst a gyerekeknek a közös programokon készült fotókból. Beragasztottuk a Boldogság-füzetünkbe, hogy mindig emlékeztessen bennünket a hónap legszebb pillanataira.