

BESZÁMOLÓ  
2025. április  
A megbocsátás gyakorlása

A gyorsan elröppenő áprilisi hónapban azt igyekeztünk feleleveníteni, hogy miért fontos megtanulni megbocsátani, miért nem jó dédelgetni sértettségünket, valamint hogyan fejezhetjük ki őszintén a bocsánatkérésünket. A gyakorlatok során a bocsánatkérésre alkalmas verbális és nem verbális eszközöket, lehetőségeket gyűjtöttük össze.

Az első Boldogságórán a témához kapcsolódóan egy „Megbocsátás kockát” színeztünk és hajtogattunk. Közben a gyerekek mesélhettek olyan történeteket, amikor megbántották őket, elmondhatták, volt-e békülés-élményük, mit éreztek akkor.

Egy másik alkalommal Bocsánatkérő-kártyákat készítettünk.

Egy „rajzos” Boldogságórát is tartottunk, amikor mindenki kedve szerint rajzban fejezhette ki érzelmeit a témával kapcsolatban. Volt, aki a társával való kibékülésük pillanatát rajzolta meg, volt, aki kabalaállatot, figurát rajzolt, ami megvédi őt a harag ellen, volt aki egy „Megbocsátás tündért” alkotott az osztálynak, egy kislány rajza segítségével pedig a Megbocsátás-szigetre utazhattunk el.

Mivel a Föld napja az idén a tavaszi szünet idejére esett, ezért már szünet előtt megemlékeztünk erről a fontos napról. Az Erzsébet térre mentünk, hogy gyönyörködjünk a Föld kínálta szépségekben, örüljünk a virágoknak, a zöldellő fáknek.