

Beszámoló  
CÉLOK  
2025. január

A téma bevezetéseként arról beszélgettünk, hogyan hat boldogságérzetünkre a célok kitűzése, valamint az elérésükre való törekvés. Miért fontos az ember életében a céltudatosság, az előrettekintés.

Első új évi Boldogságóránkon egy „Én és az újév” címet viselő lapon fogalmazhatták meg a gyerekek, milyen törekvéseik vannak, miben szeretnének változni, fejlődni, mit szeretnének kipróbálni, megvalósítani. Mi lenne az, amit szeretnének, hogy mindenképpen teljesüljön. Nagy örömmre, sok kisgyerek fogalmazta meg a tanulásban való fejlődésének fontosságát.

Céljaikról beszélhettek barátaiknak is. A fogadalmak „Cél-befőtt” -ben pihennek azóta. Arra várnak, mikor vesszük elő őket, hogy megnézzük, mely célokat sikerült már elérni.

Következő Boldogságórán meghallgattuk a hónap dalát, elolvastuk a tananyagban ajánlott „Varázsecset” című mesét. Megtanultuk belőle, mit tehetünk álmaink megvalósítása érdekében, mely tulajdonságaink, képességeink segíthetnek minket ebben. Arra is tanított a történet bennünket, hogy akkor se adjuk fel a célért való küzdelmet, ha közben nehézségekkel, akadályokkal kell szembenéznünk, megküzdenünk. Összegyűjtöttük azokat a szavakat, fogalmakat is, amelyek ösztönözhetnek, bátoríthatnak minket. Nagyon kedves rajzokkal kiegészített motivációs lapok születtek. Eljátszottuk az „Add körbe a varázsecsetet” játékot.

És hogy legyen egy céljaink elérést segítő barátunk is, terveztünk magunknak Cél-robotot. Mindenki olyan tulajdonságokkal, tudással ruházta fel a robotját, ami inspirálja őt, és segítheti eljutni a végcélhoz. Egy lelkes csapat elhatározta, hogy készít az osztálynak egy óriási Cél-robotot is. Napokig folyt a munka, mire végre olyan lett, amelyet megálmodtak. Kacsintó szemével bátorít, színessége lelkesítő, szívecskéi szeretetet árasztanak.

A gyerekekkel a Rumini meseregényt olvassuk. Természetesen nem maradhat el, hogy becsempésszük a Boldogságórás témánkat. Izgatottan olvassuk a kiséger történetét, drukkolunk neki, hogy ötletei, kitartása bátorsága segítse őt kalandjai során. Egyik legizgalmasabb fejezet, az volt, amikor a Sárkány-szoroson kellett átjutniuk. „Mi segítette a legénységet céljuk elérésében?” -tettem fel a gyerekeknek a kérdést. Olvasónaplónkban is összegyűjtöttük ezeket a szavakat: összetartás, küzdés, erő, megfontoltság, bátorság, célkitűzés, terv...Boldogság-sziget térképet is készítettünk.

Jó szelet, Egérkéim! Irány a cél!











Mi segítette a legénységet  
céljuk elérésében?  
kiadás  
határozás

jó ötlet  
biztonság

önbizalom  
remény  
célkitűzés  
határozás




Mi segítette a legénységet  
céljuk elérésében?

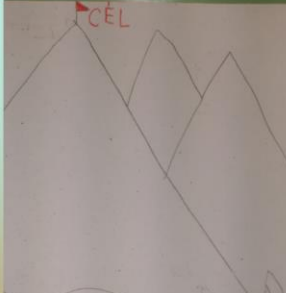
jó ötlet  
biztonság

bizalom  
remény  
terv  
jó hátsó




CEL

SZELLYESSÉG REMÉNY  
CÉLKITŰZÉS  
M. BARÁT  
S. SZELLYESSÉG OPTIMIZMUS




Mi segítette a legénységet  
céljuk elérésében?

önbizalom  
biztonság  
terv

remény  
jó ötlet

remény  
ötlet

